



Programm FK EGT 2019

Spiez, 17. Februar, Br. I+II



www.stv-fsg.ch

Zeit	Brevet I	Brevet II
9:00 - 9:20	Begrüssung, Informationen	Begrüssung, Informationen
9:25 - 10:35	Theorie <i>Thomas Balsiger</i>	Theorie <i>Thomas Balsiger</i>
10:35 - 10:50	Pause	Pause
10:50 - 12:00	Schaukelringe Schwungsteigerung, Auskugeln <i>Damian Brönnimann, Jeanine Scherrer</i>	Reck Umschwünge, Abgänge <i>Christian Nyfeler</i>
12:00 - 13:15	Mittag	Mittag
13:15 - 14:25	Sprung Salto vw. geh. <i>Damian Brönnimann, Jeanine Scherrer</i>	Sprung Salto gestr. mit ½ Drehung <i>Christian Nyfeler</i>
14:25 - 14:40	Pause	Pause
14:40 - 15:50	Reck Abgänge <i>Thomas Balsiger</i>	Schaukelringe Auskugeln hinten + vorne <i>Damian Brönnimann, Jeanine Scherrer</i>
15:50 - 16:15	Fragen klären, Kursauswertung, Kursschluss	Fragen klären, Kursauswertung, Kursschluss